

Система оздоровительной работы ГБДОУ №55

№	Разделы и направления работы	Формы работы
1	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ	Типовой режим дня по возрастным группам, скорректированный режим Щадящий режим, гибкий режим для ненастной погоды, гибкий режим при карантине. Коррекция образовательной нагрузки
2	Создание условий для двигательной активности	Гибкий режим занятий по подгруппам, создание условий (спортивный инвентарь, оборудование спортзала), спортивные уголки в группах, индивидуальный режим пробуждения после дневного сна, методическая подготовка воспитателей по двигательной деятельности детей
3	Психологическое сопровождение развития	Создание психологически комфортного климата в ДОУ Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов с детьми Формирование основ коммуникативной деятельности у детей Медико-педагогическая поддержка в адаптационный период
4	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка 1. Регламентированная деятельность 2. Частично регламентированная деятельность	Утренняя гимнастика Физкультурные занятия в помещении и на улице Музыкальные занятия Физкультурные упражнения после сна (бодрящая гимнастика) Физкультминутки Динамические переменки Двигательная разминка Дыхательная гимнастика Спортивные праздники и досуги Подгрупповые и индивидуальные занятия по физической культуре Спортивные игры Игровые и спортивные упражнения Недели здоровья

		Дни здоровья
		Подвижные игры и хороводы на воздухе и в помещении
	3.Нерегламентированная деятельность	Самостоятельная двигательная активность по желанию детей
5	Система работы с детьми по формированию основ здорового образа жизни	Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья
		Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности
		Формирование основ безопасности жизнедеятельности
6	Оздоровительное сопровождение	Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок
		Режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна
		Утренний прием на свежем воздухе в теплое время года
		Местные и общие воздушные ванны
		Световоздушные ванны и солнечные ванны в весенне-летний период
		Игровой массаж: закаливающее дыхание, массаж рук, массаж волшебных точек ушек.
		Бодрящая гимнастика (после дневного сна)
		Обширное умывание
7	Организация питания	Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами
		Замена продуктов для детей - аллергиков
		Питьевой режим
8	Лечебно-профилактическое сопровождение	Диспансеризация
		Профилактические осмотры детей декретированных возрастных групп (2 раза в год)
		Профилактика обострения хронической патологии